

**Missio Kinderklinik**  
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Salvatorstraße 7  
97074 Würzburg  
paediatric@kwm-klinikum.de  
Tel. 0931/791-5010  
Fax 0931/791-5013



Bildnachweis: ©\_KUBE\_, Niki Genchi, Jexi / Adobe Stock



## Säuglinge und Smartphones: Zeit zum Umdenken

Juliuspital & Missioklinik seit 2017 eins!  
KWM **Klinikum** Würzburg Mitte  
**Klinikum Würzburg Mitte gGmbH**  
Standort Missioklinik  
Salvatorstraße 7 · 97074 Würzburg  
Tel. 0931/791-0 · [www.kwm-missioklinik.de](http://www.kwm-missioklinik.de)



**Missio  
Kinderklinik**  
Würzburg

## Liebe Eltern,

der Medienkonsum bei Säuglingen ist ein wichtiges Thema, das viele Eltern beschäftigt.

In den ersten Lebensjahren ist die Entwicklung des Gehirns besonders intensiv. Babys und Kleinkinder brauchen die Erfahrung, selbst etwas bewirken zu können. Dazu benötigen sie Nähe und Menschen, die sie anschauen, mit ihnen sprechen und spielen. Das fördert ihre Entwicklung, Konzentration und Fantasie. Babys benötigen Raum für Bewegung, damit sie sich ausprobieren können.

Für diese wichtigen Erfahrungen braucht Ihr Baby keine Smartphones, Fernseher oder Tablets.

Legen Sie Ihr Handy zur Seite und nutzen Sie die Zeit mit Ihrem Kind. Es wird sich freuen!



## Fingerspiel: Das ist der Daumen

Fingerspiele bereiten bereits dem Baby großes Vergnügen. Je häufiger Sie diese wiederholen, desto besser.

### Text

Das ist der Daumen,  
der schüttelt die Pflaumen,  
der hebt sie auf,  
der trägt sie nach Haus,  
und der Kleinste, der isst sie alle auf!

### Anleitung

Einen Daumen in die Hand nehmen und leicht schütteln.  
Den Zeigefinger schütteln.  
Den Mittelfinger schütteln.  
Den Ringfinger schütteln.  
Den kleinen Finger schütteln

Wenn Sie noch mehr Anregungen, Materialien und Ideen brauchen, sind wir gerne für Sie da.

# Spielideen

## Nachmachen:

Kleine Babys sind aufmerksame Beobachter und versuchen schon früh, Mama oder Papa nachzumachen. Setzen Sie sich Ihrem Kind gegenüber und zeigen ihm verschiedene Gesichtsausdrücke: Lächeln, Mund öffnen, Zunge rausstrecken usw.

## Kuckuck:

Ein Spiel, das in dieser Zeit zum absoluten Lieblingsspiel wird: Wenn Mama oder Papa sich hinter den eigenen Händen verstecken – und dann mit einem „Kuckuck, hier bin ich wieder!“ auftauchen.

## Luftballons:

Blasen Sie einen Luftballon auf (nicht zu fest, so dass er nicht platzt), binden Sie ihn an eine Schnur und schon ist das nächste Babyspielzeug fertig.

## Einräumen und Ausräumen:

Einräumen, Ausräumen, Einräumen, Ausräumen, das kann ewig so weitergehen! Sorgen Sie dafür, dass Ihr Baby genug „Räum-Material“ hat: Holzbausteine, Spielfiguren, kleine Becher, Löffel etc.