

## Familienzimmer

Familienzimmer sind auf Anfrage möglich, Partner/in wird als Begleitperson aufgenommen und ist Unterstützung und Entlastung für die Mutter.

## Besuchszeiten

Besuchszeiten sind täglich von **15:00 – 18:00 Uhr**. Für Partner/innen haben wir Besuchszeiten von **11:00 – 18:00 Uhr** eingerichtet.

## Abschlussuntersuchung

Bevor Sie nach Hause gehen, üblicherweise einen Tag vor der Entlassung, werden Sie vom Stationsarzt/-ärztin untersucht, bei Kaiserschnitt oder größeren Geburtsverletzungen am Entlasstag.

## Entlassung

Um den Ablauf auf Station besser planen zu können, finden die Entlassungen am Vormittag statt. Sollte Ihnen dies nicht möglich sein, sprechen Sie uns an.

## Nachsorge

Für die Wochenbettbetreuung empfehlen wir Ihnen eine Hebamme für zu Hause. Sollten Sie bisher noch keine Hebamme gefunden haben, sind wir Ihnen gerne behilflich.

Eine Hebammenliste finden Sie außerdem auf unserer Webseite [www.kwm-missioklinik.de](http://www.kwm-missioklinik.de) unter Fachabteilung – Geburtshilfe – Rund um die Geburt oder unter [www.hebammen-mainfranken.de](http://www.hebammen-mainfranken.de).

## Anmeldung beim Standesamt

Wir möchten Ihnen den Amtsweg ersparen und erledigen für Sie die Anmeldung Ihres Kindes beim Standesamt. Hierzu werden Sie am Vormittag von einer Mitarbeiterin der Patientenaufnahme besucht.

## Organisatorisches für zu Hause

Informieren Sie Ihre Hebamme über Ihren voraussichtlichen Entlassungstermin, sodass diese einen zeitnahen Besuch einplanen kann.

Für Ihr Baby steht die nächste reguläre Vorsorgeuntersuchung in der 4.–5. Lebenswoche an.

Die Abschlussuntersuchung bei Ihrem vertrauten Frauenarzt/-ärztin wird 6–8 Wochen nach der Geburt empfohlen.

## Stillgruppen

Für viele Fragen zum Stillen, Schlafen, Entwicklung und Beikosteführung stehen Ihnen in Stillgruppen ausgebildete Fachkräfte und freundliche Mütter zur Verfügung. Nutzen Sie diese Gemeinschaft für Ihr Selbstvertrauen im Umgang mit Ihrem Baby.

### Stillcafé in der Missio Kinderklinik

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat  
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite [www.kwm-missioklinik.de](http://www.kwm-missioklinik.de) unter:  
Fachabteilungen - Missio Kinderklinik -  
Sprechstunden/Besonderes

## Haben Sie noch Fragen?

Natürlich dürfen Sie sich jederzeit bei allen Fragen und Problemen an uns wenden.

## So erreichen Sie uns:

Station 21  
0931/791-2602

Stilloase  
0931/791-2606

## Ihre Ansprechpartner



**Dr. med. Hanns-Jörg Grimminger**  
Chefarzt Gynäkologie und Geburtshilfe

**Judith Steinkamp**  
Stationsleitung Geburtshilfe

**Nadine Schäfer**  
stellv. Stationsleitung Geburtshilfe

**Wir wünschen Ihnen viel  
Freude mit Ihrem Kind!**

**Das Team der Gynäkologie  
und Geburtshilfe der Missioklinik.**

Tel.: 0931/791-2610  
Fax: 0931/791-2616  
[gyn.missioklinik@kwm-klinikum.de](mailto:gyn.missioklinik@kwm-klinikum.de)

KWM **Missioklinik**



3123938/06.23 - Titelbild: ©nataliaderabini/Adobe Stock

Willkommen auf der Wochenstation

**Herzlichen Glückwunsch  
zur Geburt Ihres Kindes!**

**KWM Klinikum** Würzburg Mitte  
Würzburg  
Missioklinik  
Klinikum Würzburg Mitte gGmbH  
Standort Missioklinik  
Salvatorstraße 7 · 97074 Würzburg  
Tel. 0931/791-0 · Fax 0931/791-2120  
[www.kwm-missioklinik.de](http://www.kwm-missioklinik.de)

Julius-Spital & Missioklinik seit 2017 eins!



## Liebe Eltern, liebe Mütter,

herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes! Im Rahmen Ihres Klinikaufenthaltes möchten wir uns bestmöglich um Sie kümmern.

## Räumlichkeiten

Es erwarten Sie freundliche Ein-, Zwei- und Dreibettzimmer mit einer eigenen Wickeleinheit und einem Badezimmer.



## 24h-Rooming-in

In unserer Klinik praktizieren wir das 24h-Rooming-in, so dass sich die Mutter-Kind-Beziehung ungestört entwickeln kann.

Unsere Zimmer verfügen hierfür über spezielle Betten, die den ständigen Körperkontakt ermöglichen. Mutter und Kind können hier von Anfang an eine innige Beziehung aufbauen, indem eigenverantwortlich Säuglingspflege und Aufsichtspflicht übernommen und geübt werden.

Selbstverständlich steht unser erfahrenes Pflegeteam jederzeit zur Verfügung, um Rat und praktische Hilfe zu leisten.

**Lassen Sie Ihr Kind niemals unbeaufsichtigt! Wenn Sie etwas ohne Ihr Kind erledigen wollen, lassen Sie es nicht alleine auf der Wickeleinheit liegen, sondern in einer sicheren Position im Bett.**

Übergeben Sie Ihr Kind nur bekannten Personen (Schwestern, Ärzten, Hebammen). Auf Wunsch oder in Ausnahmefällen können die Kinder auch in Obhut unserer Pflegekräfte gegeben werden. Wichtig ist auch, dass Sie bei Auffälligkeiten Ihres Babys sofort das zuständige Pflegepersonal verständigen.

Beim Transport des Kindes auf dem Arm, achten Sie bitte auf die Sturzgefahr durch z. B. glatte Böden, nicht adäquates Schuhwerk, etc.

Neugeborene haben durch Antikörper der Mutter zwar einen sog. Nestschutz, aber trotzdem ein erhöhtes Risiko für bedrohliche Infektionen. Bitte beachten Sie dieses beim Umgang mit Besuchern und berücksichtigen Sie die von unserem Personal empfohlenen Hygienemaßnahmen.

Nutzen Sie die Schlafphasen ihres Babys auch für Ihre eigene Regeneration, so sind Sie für die bevorstehenden Aufgaben ausgeruht.

## Stilloase

Die Stilloase steht allen Müttern als Rückzugsmöglichkeit und zur Beratung rund um die Pflege und Ernährung Ihres Babys zur Verfügung. Am Vormittag finden hier auch die Vorsorgeuntersuchungen für Ihr Baby statt.



## Essen

Sie bekommen Ihr Tablett in Ihr Zimmer gebracht.

Frühstück ist von 7:30 Uhr – 9:30 Uhr, Mittagessen von 11:30 Uhr – 13:00 Uhr und Abendessen von 17:00 Uhr – 19:00 Uhr möglich.

Eine Menüassistentin nimmt morgens Ihre Essenswünsche entgegen.

## Getränkewagen

Im Bereich des Stationszimmers finden Sie unseren Getränkewagen. Hier stehen Ihnen verschiedene Teesorten und Kaffee sowie ein Wasserspender zur Verfügung.

Weitere Getränke und kleine Snacks gibt es im Café Stadtblick im 4. OG oder in den Automaten in der Haupthalle (Ebene 0).

## Stilldiät

In der Stillzeit dürfen Sie essen, was Ihnen schmeckt. Einschränkungen aus der Schwangerschaft brauchen Sie nun nicht mehr zu beachten.

Bitte trinken Sie weiterhin keinen Alkohol, da dieser in die Muttermilch übertritt.

## Visiten

Am Morgen besucht Sie Ihre betreuende Kinder-/ Krankenschwester auf Ihrem Zimmer zur Pflegevisite. Hier werden neben der Blutdruck- und Temperaturmessung, die Brust und die Rückbildung der Gebärmutter untersucht.

Im Laufe des Vormittags findet auch täglich eine ärztliche Visite statt. Für alle Fragen steht Ihnen unser kompetentes Pflegepersonal zur Verfügung.

## Physiotherapie

Unsere Physiotherapeuten zeigen Ihnen in Ihrem Zimmer erste Übungen zur Entlastung von Beckenboden und Wirbelsäule bei Alltagsbewegungen sowie schonendes Aktivieren der tiefen Bauchmuskeln nach Schwangerschaft und Geburt.

## Beratung der Mutter

Unser Team wird durch qualifizierte Still- und Laktationsberaterinnen IBCLC unterstützt, die zusätzlich für spezielle Fragen zum Stillen Beratungsgespräche und Anleghilfe anbieten.

Ebenso können alle Fragen von Nichtstillenden Müttern im vollen Umfang beantwortet werden.

## Das Neugeborene

Am Vormittag kontrolliert Ihre betreuende Kinder-/ Krankenschwester das Gewicht und die Abheilung des Nabels gemeinsam mit Ihnen auf Ihrem Zimmer. Gerne beantworten wir Ihnen alle Fragen rund um die Pflege und die Ernährung.

## Vorsorge für Ihr Kind

Im Rahmen Ihres Aufenthaltes können wir für Ihr Baby folgende Untersuchungen anbieten:

- Das Neugeborenencreening ab der 36. Lebensstunde dient der Erkennung von behandelbaren Stoffwechselkrankheiten.
- Beim Hörscreening wird schmerzfrei das Hörvermögen des Babys kontrolliert.
- Der Kinderarzt ist täglich auf Station und führt die 2. Vorsorgeuntersuchung (U2) durch.
- Pulsoxymetrie-Screening (SpO2-Messung)